

ごはん超特盛	栄養成分								
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	糖質 (g)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)
[テイクアウト]しょうが焼	1,142	31.8	34.8	181.0	169.4	11.6	5.3	476	242
[テイクアウト]から揚げ	1,254	45.0	37.7	189.1	178.1	11.0	4.9	782	452
[テイクアウト]特から揚げ	1,438	57.0	49.7	196.1	184.9	11.2	2.7	978	572
[テイクアウト]チキン南蛮	1,544	38.5	56.2	227.0	213.6	13.4	6.8	751	431
[テイクアウト]味噌かつ	1,331	37.8	35.9	223.4	206.7	16.7	6.3	507	379
[テイクアウト]和風おろしハンバーグ	1,279	35.8	38.5	204.7	190.0	14.7	6.9	855	387
[テイクアウト]デミハンバーグ	1,266	35.6	39.6	199.1	184.5	14.6	5.6	752	378
[テイクアウト]4種のチーズハンバーグ	1,355	41.8	46.6	199.5	184.9	14.6	4.3	767	561
[テイクアウト]サバの塩焼	1,297	46.3	46.2	179.6	168.3	11.3	6.0	968	532
[テイクアウト]なす味噌と焼魚	1,219	37.4	37.9	189.6	174.3	15.3	6.9	969	383
[テイクアウト]カットステーキミックス	1,291	47.1	34.1	205.3	192.7	12.6	7.1	765	446
[テイクアウト]牛ホルモン味噌炒め	1,266	24.2	45.1	199.0	182.7	16.3	5.7	659	263
[テイクアウト]牛カルビ味噌炒め	1,286	29.7	45.4	196.9	182.2	14.7	5.4	805	311

もち麦ごはん超特盛	栄養成分								
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	糖質 (g)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)
[テイクアウト]しょうが焼	1,122	31.8	34.9	176.5	163.5	13.0	5.3	514	261
[テイクアウト]から揚げ	1,234	45.0	37.8	184.6	172.2	12.4	4.9	820	471
[テイクアウト]特から揚げ	1,418	57.0	49.8	191.6	179.0	12.6	2.7	1,016	591
[テイクアウト]チキン南蛮	1,524	38.5	56.3	222.5	207.7	14.8	6.8	789	450
[テイクアウト]味噌かつ	1,311	37.8	36.0	218.9	200.8	18.1	6.3	545	398
[テイクアウト]和風おろしハンバーグ	1,259	35.8	38.6	200.2	184.1	16.1	6.9	893	406
[テイクアウト]デミハンバーグ	1,246	35.6	39.7	194.6	178.6	16.0	5.6	790	397
[テイクアウト]4種のチーズハンバーグ	1,335	41.8	46.7	195.0	179.0	16.0	4.3	805	580
[テイクアウト]サバの塩焼	1,277	46.3	46.3	175.1	162.4	12.7	6.0	1,006	551
[テイクアウト]なす味噌と焼魚	1,199	37.4	38.0	185.1	168.4	16.7	6.9	1,007	402
[テイクアウト]カットステーキミックス	1,271	47.1	34.2	200.8	186.8	14.0	7.1	803	465
[テイクアウト]牛ホルモン味噌炒め	1,246	24.2	45.2	194.5	176.8	17.7	5.7	697	282
[テイクアウト]牛カルビ味噌炒め	1,266	29.7	45.5	192.4	176.3	16.1	5.4	843	330